


Инструктаж по  
охране труда

Март 2023г



**ОХРАНА ТРУДА** - система обеспечения безопасности жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая правовые, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

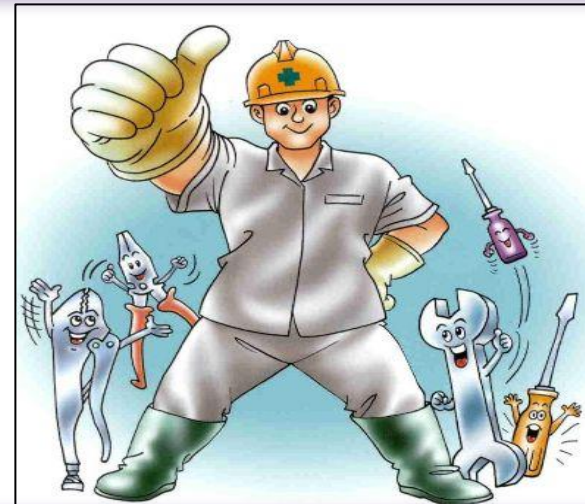
## Организация обучения по охране труда

Все работники, в том числе руководители организаций, обязаны проходить обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда в порядке, установленном Правительством РФ

Обучение руководителей и специалистов по охране труда (раз в 3 года)



Обучение работников по охране труда (раз в 3 года)



Ответственность за организацию и своевременность обучения по охране труда и проверку знаний требований охраны труда работников организации несет работодатель в порядке, установленном законодательством РФ

# Конституция РФ о труде и занятости



## Статья 37

- 1. Труд свободен. Каждый имеет право свободно распоряжаться своими способностями к труду, выбирать род деятельности и профессию.**
- 2. Принудительный труд запрещен.**
- 3. Каждый имеет право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены, на вознаграждение за труд без какой бы то ни было дискриминации и не ниже установленного федеральным законом минимального размера оплаты труда, а также право на защиту от безработицы.**

**Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 года № 197-ФЗ (ТК РФ):** (в ред. Федеральных законов [от 24.07.2002 N 97-ФЗ](#), ... , [от 04.11.2022 N 434-ФЗ](#), [от 19.12.2022 N 545-ФЗ](#)

**Статья 212 ТК РФ** Работодатель обязан обеспечить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи

пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда;

**Статья 219 ТК РФ** Каждый работник имеет право на:

рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;  
обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;

**Статья 225 ТК РФ** Для всех поступающих на работу лиц, а также для работников, переводимых на другую работу, работодатель или уполномоченное им лицо обязаны проводить инструктаж по охране труда, организовывать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим.

**Основной целью законодательства об охране труда является решение следующей триединой задачи:**

**защита работника от воздействия вредных производственных факторов, которые угрожают его здоровью и физической безопасности**

**обеспечение компенсацией при несчастных случаях на производстве и профессиональных заболеваниях**

**проведение медицинской и профессиональной реабилитации пострадавших на производстве**

## Цели и задачи трудового законодательства



### Основные задачи трудового законодательства

- защита работающих от воздействия опасных и вредных производственных факторов, которые угрожают их здоровью и физической безопасности на рабочем месте (обеспечение безопасности и гигиены труда);
- обеспечение компенсаций при несчастных случаях на производстве и профессиональной заболеваемости;
- проведение медицинской и профессиональной реабилитации пострадавших на производстве.

Обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

4. Обучение по охране труда осуществляется в ходе проведения:

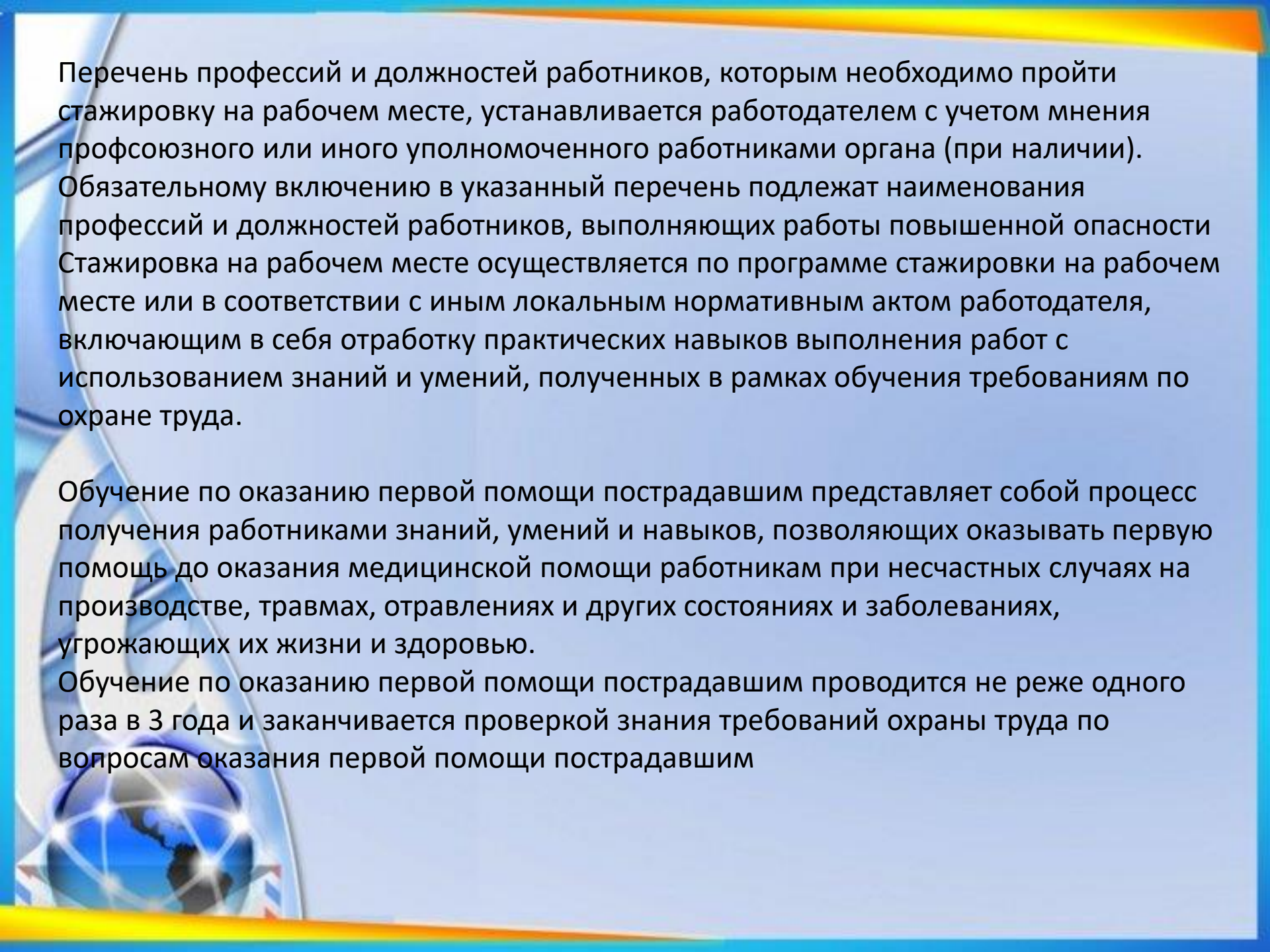
- а) инструктажей по охране труда;
- б) стажировки на рабочем месте;
- в) обучения по оказанию первой помощи пострадавшим;
- г) обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;

Проводятся следующие виды инструктажа по охране труда на рабочем месте:

- а) первичный инструктаж по охране труда;
- б) повторный инструктаж по охране труда;
- в) внеплановый инструктаж по охране труда.

Стажировка по охране труда на рабочем месте (далее - стажировка на рабочем месте) проводится в целях приобретения работниками практических навыков безопасных методов и приемов выполнения работ в процессе трудовой деятельности.





Перечень профессий и должностей работников, которым необходимо пройти стажировку на рабочем месте, устанавливается работодателем с учетом мнения профсоюзного или иного уполномоченного работниками органа (при наличии). Обязательному включению в указанный перечень подлежат наименования профессий и должностей работников, выполняющих работы повышенной опасности. Стажировка на рабочем месте осуществляется по программе стажировки на рабочем месте или в соответствии с иным локальным нормативным актом работодателя, включающим в себя отработку практических навыков выполнения работ с использованием знаний и умений, полученных в рамках обучения требованиям по охране труда.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года и заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим

Обучению по использованию (применению) средств индивидуальной защиты подлежат работники, применяющие средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков. Работодатель утверждает перечень средств индивидуальной защиты, применение которых требует от работников практических навыков в зависимости от степени риска причинения вреда работнику. При выдаче средств индивидуальной защиты, применение которых не требует от работников практических навыков, работодатель обеспечивает ознакомление со способами проверки их работоспособности и исправности в рамках проведения инструктажа по охране труда на рабочем месте.



## **Основные причины нарушения безопасной жизнедеятельности в школе**

- **Угроза пожара в здании школы.**
- **Угроза террористического акта.**
- **Нарушение правил по охране труда.**
- **Необученность учащихся, работников для действия в случае ЧС в ОУ.**

# Причины осознанного нарушения правил безопасности



1. Экономия времени
2. Безданность
3. Привычка работать с нарушениями
4. Стремление следовать групповым интересам и нормам
5. Ориентация на идеалы
6. Самоутверждение в собственных глазах
7. Переоценка собственного опыта
8. Стрессовое состояние
9. Стремление к риску



# ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ



A small, pixelated illustration of a fire burning on a pile of logs. The fire is bright orange and yellow, with several flames reaching upwards. The logs are dark brown and stacked in a pile.

***Пожар*** - неконтролируемое горение,  
причиняющее материальный ущерб,  
вред жизни и здоровью граждан,  
интересам общества и государства;

***Пожарная безопасность*** - состояние  
защищенности личности, имущества, общества  
и государства от пожаров;

# Источники зажигания



## Температура:

Канала молнии 30000 °С.

Сварочных частиц 2100 °С.

Капель при резке металла 1500 °С.

На колбе электрической лампы  
накаливания 40 Вт – 150 °С,

75 Вт – 250 °С, 100 Вт – 300°С.

Пламени (тления) папиросы 410 °С,  
сигареты 460 °С, горящей спички 640 °С



# Виды пожаров

1. Пожары помещений, зданий
2. Пожары лесные:
  - Подземные
  - Наземные
  - Низовые (горение до 1,5 м высотой)
  - Верховые (горение выше 1,5 м)

Подземные пожары



Верховые пожары



Низовые пожары





***Противопожарный режим*** – правила поведения людей, содержания помещений (территорий), обеспечивающие предупреждение нарушения требований безопасности и тушение пожаров. В каждой организации распорядительным документом должен быть установлен противопожарный режим, в том числе:

- определены и оборудованы *места для курения*; *не разрешается курение* на территории и в помещениях детских дошкольных и школьных учреждений;
- определен *порядок обесточивания электрооборудования* в случае пожара и по окончании рабочего дня.

Регламентированы: порядок проведения огневых и других пожароопасных работ;

- порядок осмотра и закрытия помещений после окончания работы;
- действия работников при обнаружении пожара.

## **В помещении запрещается:**

- а) хранить огнеопасные или легковоспламеняющиеся вещества и жидкости;**
- б) производить электрогазосварочные и другие огневые работы;**
- в) оставлять без присмотра включенные нагревательные электроприборы.**

**Не реже одного раза в месяц огнетушители, установленные в помещении должны подвергаться внешнему осмотру.**

**Рабочие места и оборудование должны ежедневно убираться от мусора и пыли.**

**Курение разрешается только в специально отведенных местах**

# Содержание помещений и оборудования

- К зданию должен быть обеспечен свободный подъезд.
- Коридоры, тамбуры, проходы к средствам тушения и электрическим приборам должны быть свободными.
- Двери эвакуационных выходов должны свободно открываться в направлении выхода из помещения.

## Средства эвакуации:



**Категорически запрещается загромождать эвакуационные выходы паллетами и другими материалами**

# ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

При обеспечении пожарной безопасности на предприятиях, в организациях и учреждениях следует руководствоваться Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации (ППБ 01-93 с изменениями и дополнениями, внесёнными 25.07.95, 10.12.97 и 20.10.99 г.), стандартами, строительными нормами и правилами (СНИП), нормами технологического проектирования, отраслевыми и региональными правилами, инструкциями и иными утвержденными в установленном порядке документами, содержащими противопожарные требования

## Организационные меры



- распорядительным документом определить противопожарный режим;
- разработать инструкции по мерам пожарной безопасности и планы эвакуации людей и имущества при пожаре, довести их до сотрудников;
- обучить сотрудников действиям по предупреждению и тушению пожаров;
- создать пожарно-техническую комиссию и добровольную пожарную дружину (ДПД);
- оборудовать места для курения;
- указать номера телефонов для вызова пожарной охраны

## Содержание зданий (сооружений) и территорий



- территория должна быть очищена от сгораемого мусора, отходов и сухой травы;
- дороги, проезды и проходы к зданиям, сооружениям, источникам противопожарного водоснабжения следует содержать свободными для проезда пожарной техники;
- здания и сооружения должны быть обеспечены в соответствии с нормативными требованиями установками пожарной автоматики, противопожарным водопроводом и первичными средствами пожаротушения;
- инженерные и технологические системы в зданиях (сооружениях) должны содержаться в исправном состоянии

## Эвакуационные выходы и пути эвакуации

На эвакуационных выходах нельзя устанавливать раздвижные и подъемно-опускные двери, вращающиеся двери и турникеты.

Двери эвакуационных выходов и другие двери на путях эвакуации должны свободно открываться в сторону выхода. Они не должны иметь запоров, препятствующих свободному открыванию изнутри без ключа.

На путях эвакуации необходимо иметь освещение

### Запрещается:

- загромождать пути эвакуации, устраивать пороги, забивать двери;
- устраивать под лестницами кладовки;
- при пожаре использовать лифты;
- находиться одновременно в помещениях с одним эвакуационным выходом свыше 50 человек



## Организационные меры

### Запрещается:

- без специального разрешения проводить огневые и другие пожароопасные работы;
- курить в неустановленных местах;
- разводить костры и сжигать горючие отходы ближе 50 м от зданий и сооружений;
- эксплуатировать неисправные электроустановки и нагревательные приборы



## Знаки пожарной безопасности



Запрещается пользоваться открытым огнем и курить



Запрещается курить



Пожароопасно: легковоспламеняющиеся вещества



Взрывоопасно: взрывоопасная среда



Огнетушитель



Место курения



Направление эвакуации



Дверь эвакуационного выхода

# Опасные факторы пожара



**ДЫМ**

**Продукты горения**

**Недостаток  
кислорода**

**Огонь**

**Горячие поверхности**

**Искры**

**Взрывы**

**Обрушение зданий**



# Поведение при пожаре



**Вызов по 01  
пожарной команды**

**первые действия  
при обнаружении  
признаков пожара  
(дым, видимое  
пламя) должны  
быть направлены  
на эвакуацию  
людей.**

# Порядок действий при пожаре



## ЕСЛИ НАЧАЛСЯ ПОЖАР

**1** Сообщите  
101



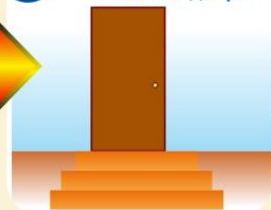
**2** Примите меры  
по предотвращению  
распространения  
огня



**3** Не удается –  
немедленно покиньте  
помещение



**4** Закройте  
за собой дверь



**5** Выберите безопасный  
путь эвакуации.  
Не паникуйте.



**6** Встречайте  
пожарную машину.



**1. Каждый сотрудник обнаруживший пожар или признак горения обязан:**

**а) немедленно сообщить об этом по телефону 01 в пожарную охрану и назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию.**

**б) принять меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.**

## 2. Руководитель предприятия или лицо, исполняющее его обязанности должен:

- а) в случае угрозы жизни людей организовать их спасение,
- б) при необходимости отключить электроэнергию,
- в) прекратить все работы, не связанные с тушением пожара,
- г) организовать встречу подразделений пожарной охраны.

## 3. По прибытии пожарного подразделения руководитель

обязан проинформировать руководителя тушения пожара о конструктивных и технологических особенностях объекта.





# Первичные средства



**Огнетушитель**  
**Топор**  
**Багор**  
**Лопата**  
**Ведро**

**На объекте должно быть определено лицо, ответственное за приобретение, сохранность и контроль состояния огнетушителей.**

**Каждый огнетушитель должен иметь порядковый номер (наносится белой краской на огнетушитель) и специальный паспорт.**

**Переносные огнетушители устанавливают:**  
**рекомендуется** – на подвесных кронштейнах или специальных шкафах таким образом, чтобы их верх располагался на высоте не более 1,5 м от пола  
- при массе огнетушителя менее 15 кг, не более 1 м – при массе огнетушителя 15 кг и более;  
**допускается** - на полу с обязательной фиксацией от падения.

# Что не следует делать при пожаре

**Переоценивать свои силы и возможности;**

**Рисковать своей жизнью, спасая имущество;**

**Заниматься тушением огня, не вызвав предварительно пожарных;**

**Тушить водой электроприборы, находящиеся под напряжением;**

**Прятаться в шкафах, кладовых, забиваться в углы и т.п.;**

**Пытаться выйти через задымленную лестничную клетку (влажная ткань не защищает от угарного газа);**

**Пользоваться лифтом;**

**Спускаться по веревкам, простыням, водосточным трубам с этажей выше третьего;**

**Открывать окна и двери (это увеличивает тягу и усиливает горение);**

**Выпрыгивать из окон верхних этажей;**

**Поддаваться панике.**

## **Если на Вас загорелась одежда**

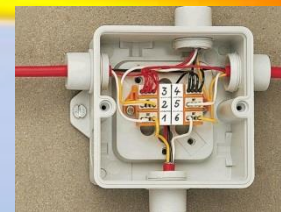
**Нельзя бежать, это лишь усилит горение;  
Надо быстро сбросить воспламенившуюся  
одежду, а если это не удалось, следует упасть и  
кататься по полу (земле), сбивая пламя.**

## **Если на другом человеке загорелась одежда**

**Нельзя давать ему бегать - пламя разгорится еще  
сильнее.**

**Надо помочь ему быстро скинуть воспламенившуюся  
одежду и залить ее водой.**

**Необходимо повалить пострадавшего на пол (землю) и  
любым способом сбить пламя, залить водой, засыпать  
землей, забросать снегом, накинуть плотную ткань  
(брезент, одеяло, пальто) и плотно прижать ее к горячей  
одежде. При этом голову пострадавшего оставить  
открытой во избежание отравления продуктами горения.**



# Электробезопасность

Категория: неэлектротехнический персонал ( I группа )





Ключевые понятия

**Электробезопасность** – система организационных и технических мероприятий по защите человека от действия поражающих факторов электрического тока!

**Электротравма** – результат воздействия на человека электрического тока и электрической дуги!

Группа I распространяется на не электротехнический персонал.

Оформляется в журнале установленной формы. Присвоение I группы проводится путём проведения инструктажа, который должен завершаться проверкой знаний.

Инструктаж на проведение I группы проводится ежегодно, удостоверение не выдается.

Присвоение I группы проводится работником из числа электротехнического персонала, имеющего группу не ниже III, назначенным приказом руководителя организации.



# Статистика

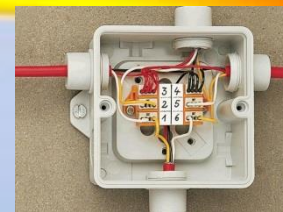
! В мире ежегодно от **электротравм** гибнет 30 тыс. человек.

! Приблизительно **половина** несчастных случаев, связанных с поражением электрическим током, происходит **во время профессиональной деятельности** пострадавших.

! Электротравмы составляют **3%** от общего числа травм. По частоте смертельных исходов электротравматизм в 15-16 раз превосходит другие виды травм.

! К наиболее неблагоприятным отраслям относятся: **лёгкая промышленность**, где электротравматизм составляет 17% от числа смертельных несчастных случаев, **электротехническая промышленность** - 14, **химическая** - 13, **строительство, сельское хозяйство** - по 40%, **быт** - примерно 40%.





## Виды поражения действием электрического тока

**Электрические травмы!** Представляют собой четко выраженные местные повреждения тканей организма, вызванные воздействием электрического тока или электрической дуги. Обычно это поражения кожи, реже – других мягких тканей, а также связок и костей. В большинстве случаев электротравмы излечиваются и работоспособность пострадавшего восстанавливается полностью или частично. В отдельных случаях, обычно при тяжелых ожогах, травмы могут привести к гибели.



**Электрические удары!** Это возбуждение живых тканей организма проходящим через него электрическим током, сопровождающееся непроизвольным судорожным сокращением мышц. При электрических ударах исход воздействия тока на организм может быть различным, вплоть до смерти.

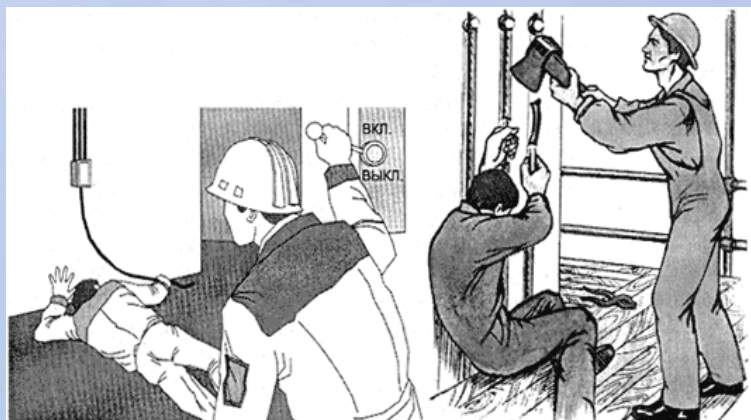




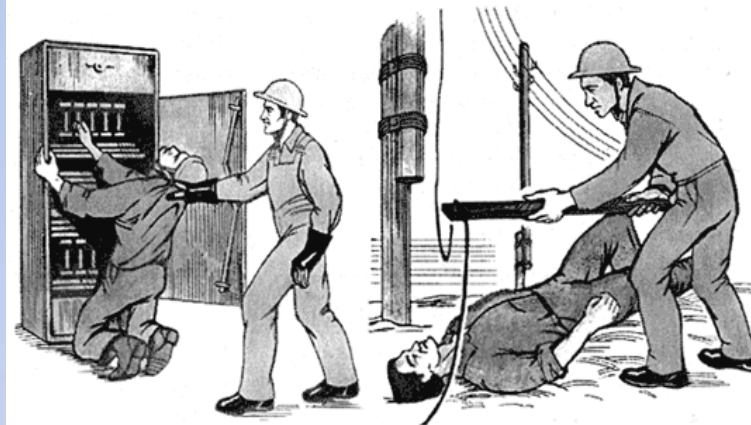
# Освобождение пострадавшего от действия электрического тока

Быстрое отключение от действия электрического тока – это первое действие для спасения пострадавшего!

! Освобождение пострадавшего от действия электрического тока путем отключения электроустановки



! Освобождение пострадавшего от действия электрического тока с использованием диэлектрических перчаток



! Освобождение пострадавшего от действия электрического тока путем перерубания электрического провода

! Средства личной защиты при освобождении пострадавшего от действия электрического тока в электроустановках напряжением до 1000 В



# Меры предосторожности при использовании электрических приборов и сетей

Мера	Описание
<b>Защита проводов</b>	Электропроводка должна иметь исправную защиту от коротких замыканий. Защита осуществляется обычно предохранителями или автоматическими выключателями на групповом щитке. Запрещено применять вместо предохранителей так называемые «жучки».
<b>Исправность изоляции</b>	Ветхая или поврежденная изоляция электрических проводов может быть причиной пожара, несчастного случая и утечки электроэнергии. Нельзя заземлять электрические провода дверьми, оконными рамами, закреплять провода на гвоздях, оттягивать их веревкой или проволокой. Недопустимо клеить провода обоями, бумагой, закрывать драпировкой, коврами, прокладывать провода за батареями парового и водяного отопления.
<b>Электрическая арматура</b>	Защитные крышки выключателей и прочей арматуры должны быть всегда на месте. Проводка к выключателям и штепсельным розеткам должна быть смонтирована надежно. Следить за состоянием шнуров, соединяющих прибор со штепсельной вилкой. Не допускать перекручивания шнуров, узлов в них, чрезмерного износа оплетки, изоляции, оголения токоведущих жил и соединения их на металлический корпус арматуры. Вилка должна хорошо (плотно) держаться в розетке.
<b>Осветительные приборы</b>	Замена ламп накаливания: <ul style="list-style-type: none"><li>- только при отключенном положении выключателя лампы;</li><li>- касайтесь колбы, а не цоколя;</li><li>- не работайте мокрыми руками;</li><li>- не смотрите на лампу в момент включения – она может взорваться.</li></ul>
<b>Электронагревательные</b>	Применять только заводского изготовления. Проверить напряжение сети. Вилку вынимать за колодку, а не за провод. Заполнение чайников, кастрюль, кофейников производить в отключенном их состоянии. Погружные кипятильники включать при их нахождении в воде. Электроплитки должны стоять на огнестойком основании. Недопустима близость к ЛВЖ и т.п.



## Прохождение периодического медицинского осмотра

Периодический медицинский осмотр в образовательных организациях проводится ежегодно в целях динамического наблюдения за состоянием здоровья работников, учащихся, своевременного выявления начальных форм профессиональных заболеваний, ранних признаков воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов рабочей среды, трудового, учебного процесса на состояние здоровья работников, учащихся, в целях формирования групп риска развития профессиональных заболеваний, выявления медицинских противопоказаний к осуществлению отдельных видов работ.



Требования  
к аптечкам  
первой  
медицинской  
помощи

- Аптечка должна быть оформлена в виде



- упаковки, ящичка или
  - коробочки
- должна находиться в легко доступном месте.

- В аптечке должна находиться

ОПИСЬ  
ВЛОЖЕНИЙ  
В АПТЕЧКУ



- Нельзя допускать произвольной замены лекарственных средств и изделий медицинского назначения.
- При использовании любого средства аптечку нужно ДОПОЛНИТЬ.
  - Не применять средств
    - с поврежденной маркировкой
  - и просроченным временем использования.

Вредные и (или) опасные факторы производственной среды:

Физические факторы

Химические факторы

Биологические факторы



Педагог практически весь день проводит в школе: уроки, внеклассные мероприятия, проверка домашних заданий, педсоветы и т. д. Как правило, не удастся отдохнуть и дома: нужно готовиться к занятиям. В целом рабочее время педагога в 2-3 раза превышает недельную нагрузку. Не удивительно, что через 10-15 лет работы у многих учителей возникают так называемые педагогические кризисы, выражающиеся в неудовлетворенности своим трудом. Более того, согласно исследованиям, у трети учителей показатель степени социальной адекватности сравним или даже ниже, чем у больных неврозами.

Помимо большой занятости, к основным факторам, негативно влияющим на здоровье педагогов, относятся: интенсивная речевая нагрузка; нервно-психическое напряжение; напряжение органов зрения; малая двигательная нагрузка; длительное пребывание в вертикальном положении; высокая концентрация бактерий и микробов в учебных помещениях.

Каждый из перечисленных факторов провоцирует возникновение определенных заболеваний.

# СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРУДА. (АЛГОРИТМ ПРОВЕДЕНИЯ)



# Последовательность оказания первой доврачебной помощи

- Прекратить воздействие повреждающих факторов  
( извлечь из-под завалов или воды, вынести из горящего помещения, извлечь из машины, вагона и т. д.)
- Быстро и правильно оценить состояние пострадавшего  
(установить, жив пострадавший или мёртв)  
Сообщить с сотового телефона по номеру 103.
- Определить тяжесть травмы, поражения  
( наличие кровотечения, переломов и т. д.)
- Приступить к оказанию первой доврачебной помощи, не дожидаясь приезда скорой помощи

Оптимальный срок оказания первой доврачебной помощи - до 30 мин. после получения травмы.

## Потеря сознания человеком (обморок)

1) **Обморок** – пульс присутствует, но может быть слабым (брадикардия) или учащённым (тахикардия). Причины: повышенное или пониженное давление, приступ сахарного диабета, вегето-сосудистая дистония, переутомление, например, при длительном отсутствии сна. При обмороке необходимо **проверить наличие пульса** не поднимать человека на ноги, а **приподнять ноги кверху**, усилив кровоток к голове, воспользоваться **нашатырным спиртом** (ватный тампон, расстояние от носа 10-15 см). **Ни в коем случае не ближе, во избежание ожога дыхательных путей!** При любом обмороке необходимо **позвонить в скорую (103 с сотового)** и сообщить о случившемся, далее следовать инструкциям диспетчера.

## Потеря сознания человеком (остановка сердца)

2) **Остановка сердца** – пульс отсутствует. При отсутствии пульса Вызвать скорую (103 с сотового) и сообщить «Учащийся/Сотрудник Школы № 15 потерял сознание, пульс отсутствует / не могу определить отсутствие или наличие пульса». Прослушать сообщение диспетчера, назвать адрес школы, по требованию диспетчера – свой номер телефона и ФИО;

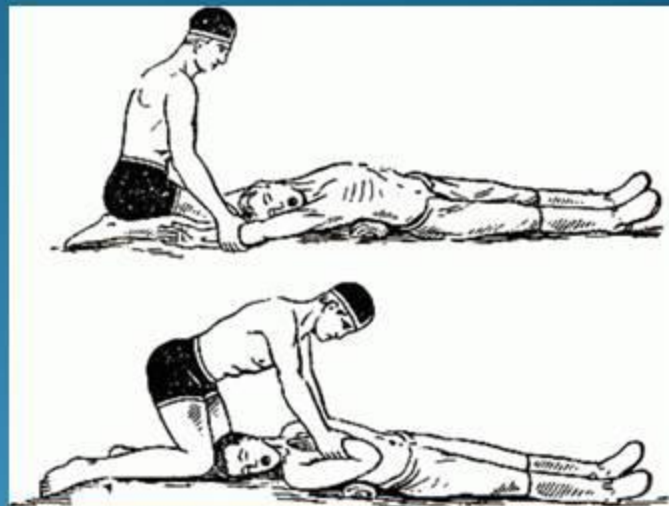
2) Приступить к сердечно-легочной реанимации (**30 НАДАВЛИВАНИЙ + 2 ВЫДОХА**)

3) При невозможности однозначно определить отсутствие пульса (слабый пульс) – перикардальный удар наносить нельзя., т.к. это может вызвать остановку сердца.

# Порядок проведения сердечно-легочной реанимации.

Выполняется только при отсутствии сердцебиения и дыхания!

1. Положи пострадавшего на спину, на пол или землю.
2. Запрокинь его голову, приподними подбородок, зажми нос.
3. Сделай два полных вдувания изо рта в рот через трубку, носовой платок или ткань.
4. Контролируй поднятие грудной клетки оживляемого.
5. Положи основание ладони своей руки на грудину пострадавшего и накрой ее ладонью второй руки.
6. Свои руки держи прямыми.
7. Ритмичными толчками с частотой 60-70 в минуту, спасающий должен резко надавливать на грудную клетку на глубину 3 - 4 см до появления самостоятельного сердцебиения.
8. При выполнении движений не отрывай руки от грудины.
9. При проведении реанимации нужно 4-5 надавливаний чередовать с одним вдохом.



# СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

ПРОВОДИТЬ ТОЛЬКО НА РОВНОЙ ЖЕСТКОЙ ПОВЕРХНОСТИ  
ЧЕРЕДОВАТЬ МАССАЖ СЕРДЦА С ИСКУССТВЕННЫМ ДЫХАНИЕМ

1



**УБЕДИТЬСЯ**  
в отсутствии пульса  
на сонной артерии

**НЕЛЬЗЯ!**

ТЕРЯТЬ ВРЕМЯ  
НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРИЗНАКОВ  
ДЫХАНИЯ

2

**ОСВОБОДИТЬ**  
грудную клетку от  
одежды и расстегнуть  
поясной ремень



**НЕЛЬЗЯ!**

НАНОСИТЬ УДАР ПО ГРУДИНЕ  
И ПРОВОДИТЬ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ  
СЕРДЦА, НЕ ОСВОБОДИВ ГРУДНУЮ  
КЛЕТКУ И НЕ РАССТЕГНУВ  
ПОЯСНОЙ РЕМЕНЬ

3



**ПРИКРЫТЬ**  
двумя пальцами  
мечевидный отросток

**НЕЛЬЗЯ!**

НАНОСИТЬ УДАР  
ПО МЕЧЕВИДНОМУ ОТРОСТКУ  
ИЛИ В ОБЛАСТЬ КЛЮЧИЦ

4

**НАНЕСТИ**  
удар кулаком  
по грудиने



**НЕЛЬЗЯ!**

НАНОСИТЬ УДАР ПРИ НАЛИЧИИ  
ПУЛЬСА НА СОННОЙ  
АРТЕРИИ

5

**НАЧАТЬ**  
непрямой массаж сердца



Глубина надавливания грудной  
клетки должна быть не менее 3-4 см  
с частотой нажатия 50-80 раз в минуту

**НЕЛЬЗЯ!**

РАСПОЛАГАТЬ ЛАДОНЬ НА ГРУДИ  
ТАК, ЧТОБЫ БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ  
БЫЛ НАПРАВЛЕН НА СПАСАТЕЛЯ

6

**СДЕЛАТЬ**  
«вдох» искусственного  
дыхания



Зажать нос, захватить подбородок,  
запрокинуть голову пострадавшего и  
сделать максимальный выдох ему в рот

**НЕЛЬЗЯ!**

ДЕЛАТЬ «ВДОХ» ИСКУССТВЕН-  
НОГО ДЫХАНИЯ, НЕ ЗАЖАВ  
ПРЕДВАРИТЕЛЬНО  
НОС ПОСТРАДАВШЕГО

## РЕАНИМАЦИЯ В ОГРАНИЧЕННОМ ПРОСТРАНСТВЕ

1

**НАНЕСТИ**  
удар кулаком  
по грудине



Удар можно наносить в  
положении пострадавшего  
«сидя» и «лежа»

2

**УЛОЖИТЬ**  
пострадавшего  
на спину



Комплекс реанимации  
можно проводить только  
в положении пострадав-  
шего «лежа на спине»

# Кровотечения

В зависимости от того, какой сосуд кровоточит, кровотечение может быть:

**Наружное**

(истечение крови на поверхность тела)

**Внутреннее**

( истечение крови во внутренние органы, полости и ткани)

**венозным**

**артериальным**

**капиллярным**

**смешанным**



# Характеристика кровотечений

## ➤ Капиллярное :

кровь из мелких сосудов сочится равномерно по всей поверхности раны (как из губки)

## ➤ Венозное:

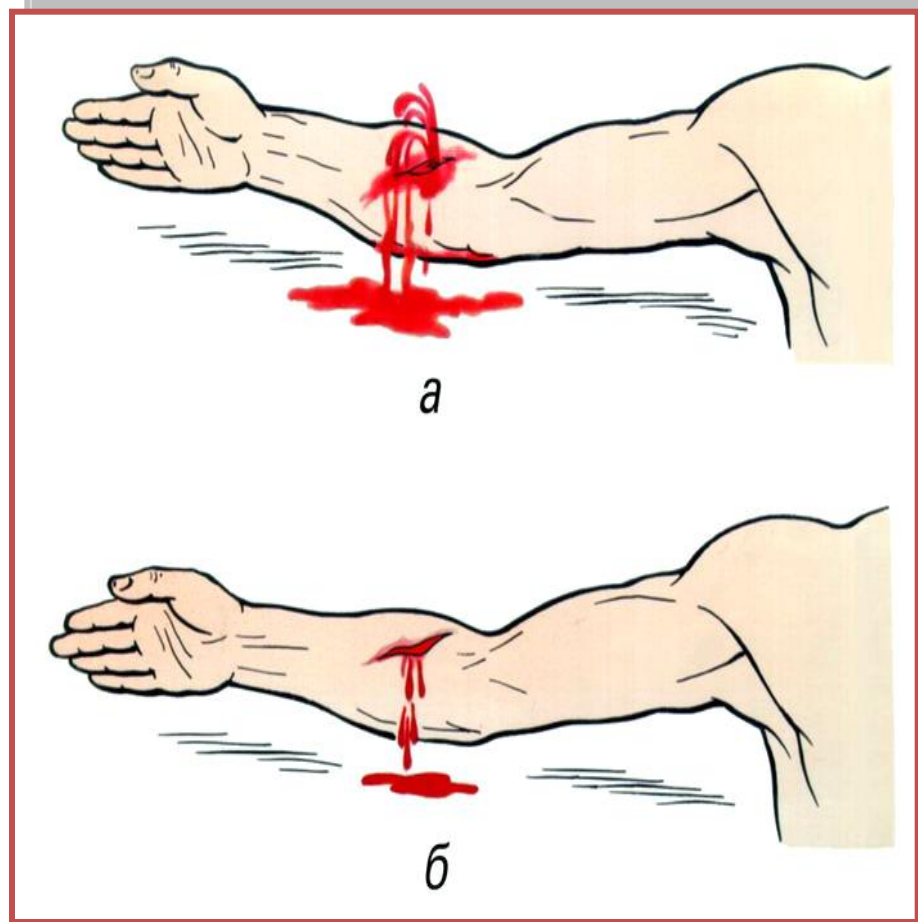
кровь темно – вишневого цвета вытекает из раны непрерывно, спокойно

## ➤ Артериальное:

кровь алого цвета и вытекает пульсирующей струей (выбросы крови соответствуют ритму сердечных сокращений)

## ➤ Смешанное:

характеризуется признаками артериального и венозного кровотечения



А - артериальное; Б - венозное;

# **СПОСОБЫ временной остановки кровотечения**

Придание поврежденной части тела  
возвышенного положения по отношению к  
туловищу

Прижатие кровоточащего сосуда в месте  
повреждения при помощи давящей  
повязки

Пальцевое прижатие кровоточащего сосуда

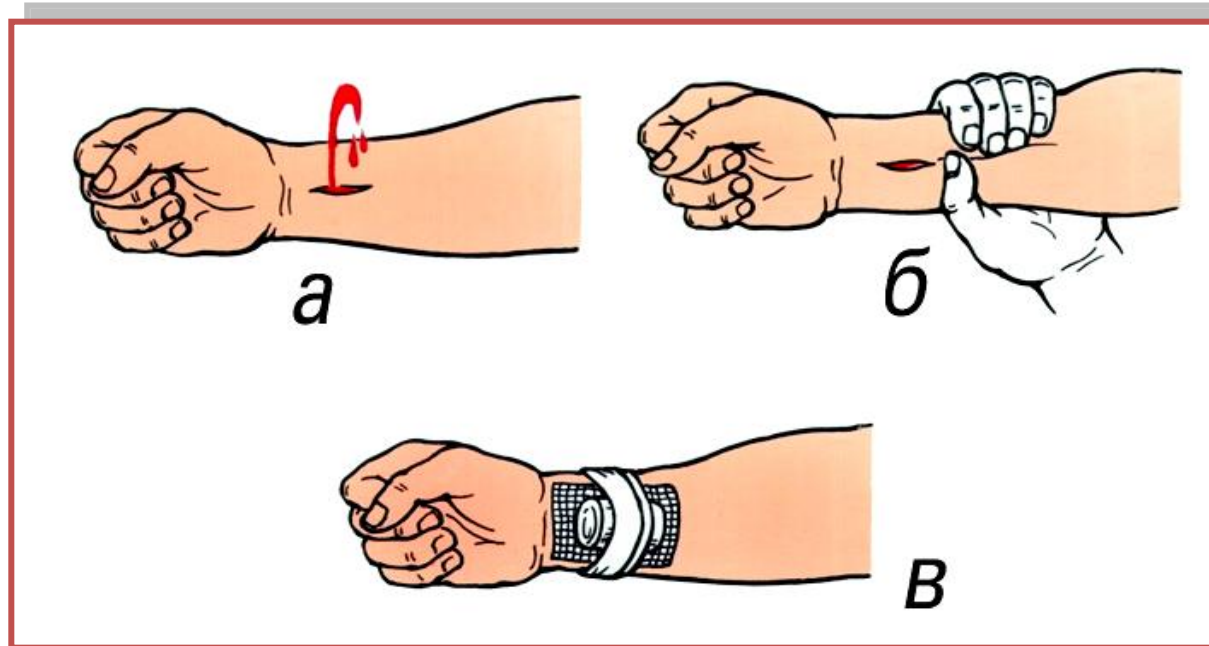
Максимальное сгибание конечности

Наложение кровоостанавливающего жгута



Придание поврежденной конечности **возвышенного** положения по отношению к туловищу

## Прижатие кровоточащего сосуда в месте повреждения при помощи давящей повязки



А - кровотечение из раны

Б - прижатие кровоточащего сосуда

В - давящая повязка (поверх раны накладывают несколько слоев марли, плотный комок ваты и туго бинтуют)

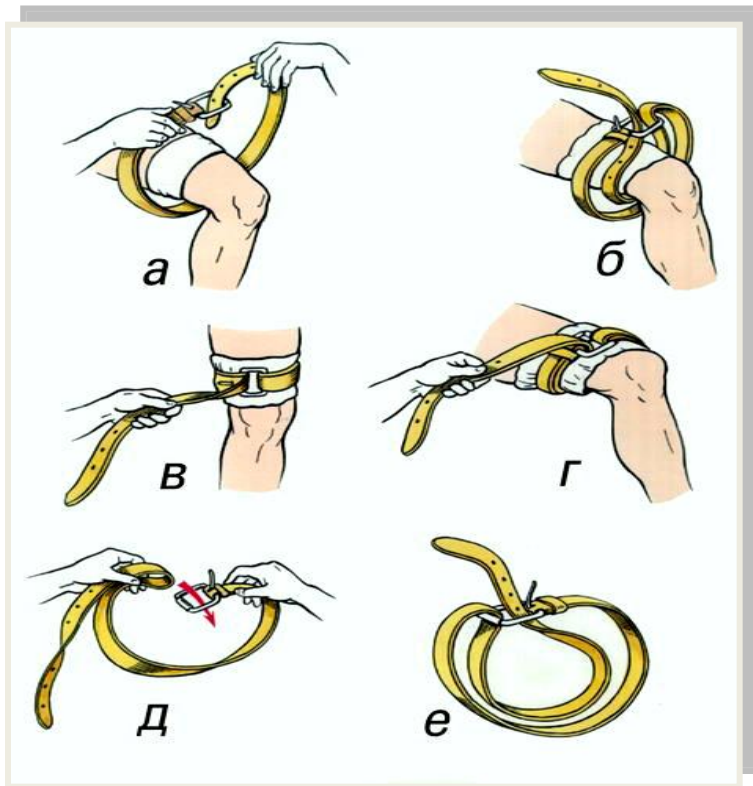
# Подручные средства

При отсутствии фабричного жгута его можно заменить импровизированными –

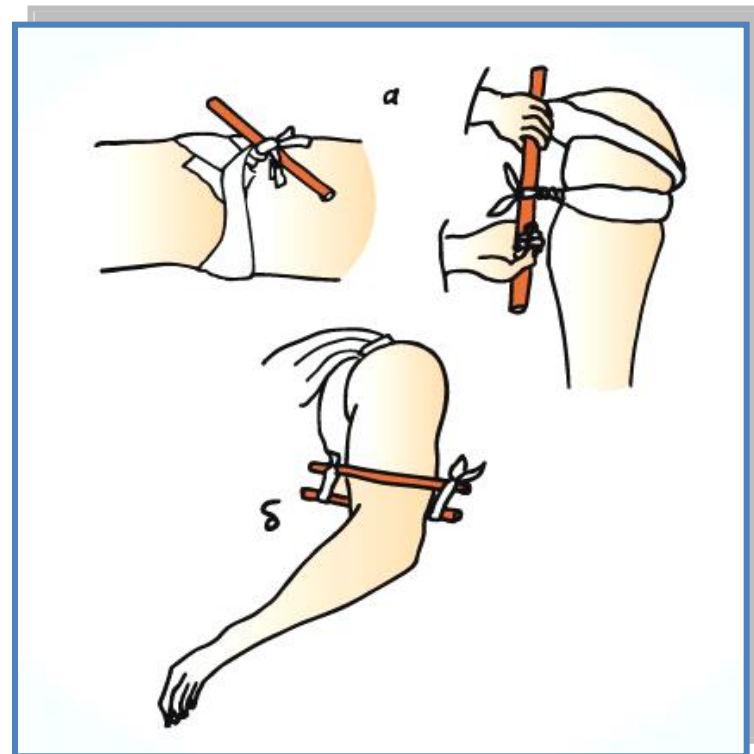
- резиновой трубкой
- галстуком
- ремнем
- поясом, платком, бинтом
- не следует использовать проволоку



## Остановка кровотечения с помощью подручных средств



Использование **поясного ремня** в качестве жгута:  
а, б, в, г – этапы наложения жгута;  
д, е – подготовка двойной петли.



Использование **закрутки**:  
а - сделав узел, в который просовывают палку, закручивают до остановки кровотечения;  
б - фиксируют,

# Первая помощь при наружных кровотечениях

При капиллярном:

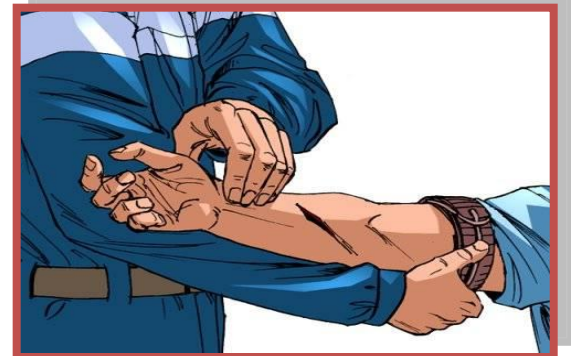
- Наложить обычную бинтовую повязку
- Приподнять поврежденную конечность выше уровня туловища

При венозном:

- Прижать кровоточащий сосуд пальцами (в перчатках или со стерильной марлей)
- Зафиксировать конечность в определенном положении
- Наложить давящую повязку
- Приподнять поврежденную конечность выше уровня туловища

При артериальном:

Используются все известные способы временной остановки кровотечений, но окончательным будет наложение кровоостанавливающего жгута.



# Смешанное кровотечение

имеет признаки как артериального, так и венозного

- Выделение крови через рот может быть связано с кровотечением из легких, верхних дыхательных путей, глотки, пищевода и желудка
- Носовое кровотечение. Ни в коем случае не запрокидывать голову назад, кровь может попасть в носовые пазухи, дыхательные пути и даже вызвать захлёбывание. Приложить ватно-марлевый тампон к ноздрям, надавив на них
- Выделение пенистой алой крови изо рта характерно для легочного кровотечения, возникшего, например, при туберкулезе легких
- «Кровавая рвота» часто возникает при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, если язвенный процесс разрушил кровеносный сосуд; иногда желудочное кровотечение может осложнять течение острого гастрита, опухолей желудка
- вполне достоверным признаком кровотечения из желудка и двенадцатиперстной кишки является рвота содержимым, напоминающим кофейную гущу, возможна рвота свежей и свернувшейся кровью; через некоторое время появляется дегтеобразный стул со зловонным запахом
- Наличие крови в моче свидетельствует о кровотечении из почек, мочевого пузыря



## **Приступ эпилепсии или судороги**

Необходимо **повернуть человека на бок** и стараться удерживать конечности, чтобы пострадавший не нанёс себе вред или не ударился о вблизи находящиеся предметы. Приступ в среднем длится 1-5 минут. **При сжимании пострадавшим челюстей ни в коем случае не вставлять в рот посторонние предметы (карандаш, ложка), т.к. либо зубы, либо этот перекушенный предмет может застрять в дыхательных путях!**

**Если у человека был подобный приступ, необходимо находится рядом с ним ещё минимум 30-60 минут, т.к. в случае эпилепсии человек длительное время после приступа не видит быстро движущихся объектов и может, например, попасть под машину.**

**ПРИ ЛЮБЫХ ПОДОБНЫХ СЛУЧАЯХ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ВСЕГДА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВ СКОРОЙ 103 И ОПОВЕЩАЕТСЯ ДИРЕКТОР ИЛИ ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ДИРЕКТОРА!**

# ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ УШИБАХ, РАСТЯЖЕНИЯХ И РАЗРЫВАХ СВЯЗОК И МЫШЦ

Наложить холод на поврежденное место

Наложить на поврежденное место тугую повязку

Дать пострадавшему обезболивающее средство

Обеспечить поврежденной конечности покой и придать ей  
возвышенное положение

Доставить пострадавшего в медицинское учреждение



*Благодарю  
за внимание!*