



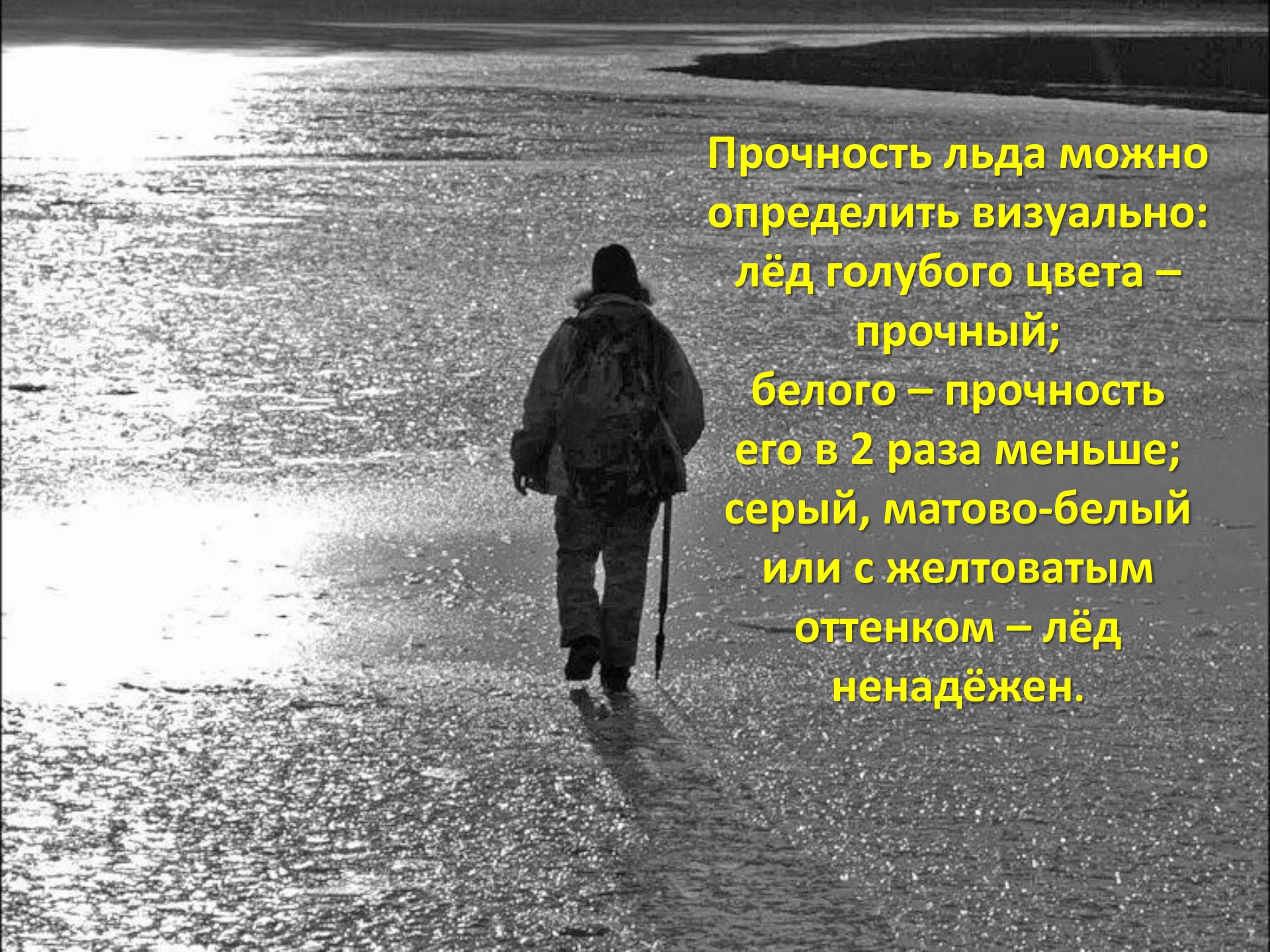
Осторожно:  
тонкий лёд!



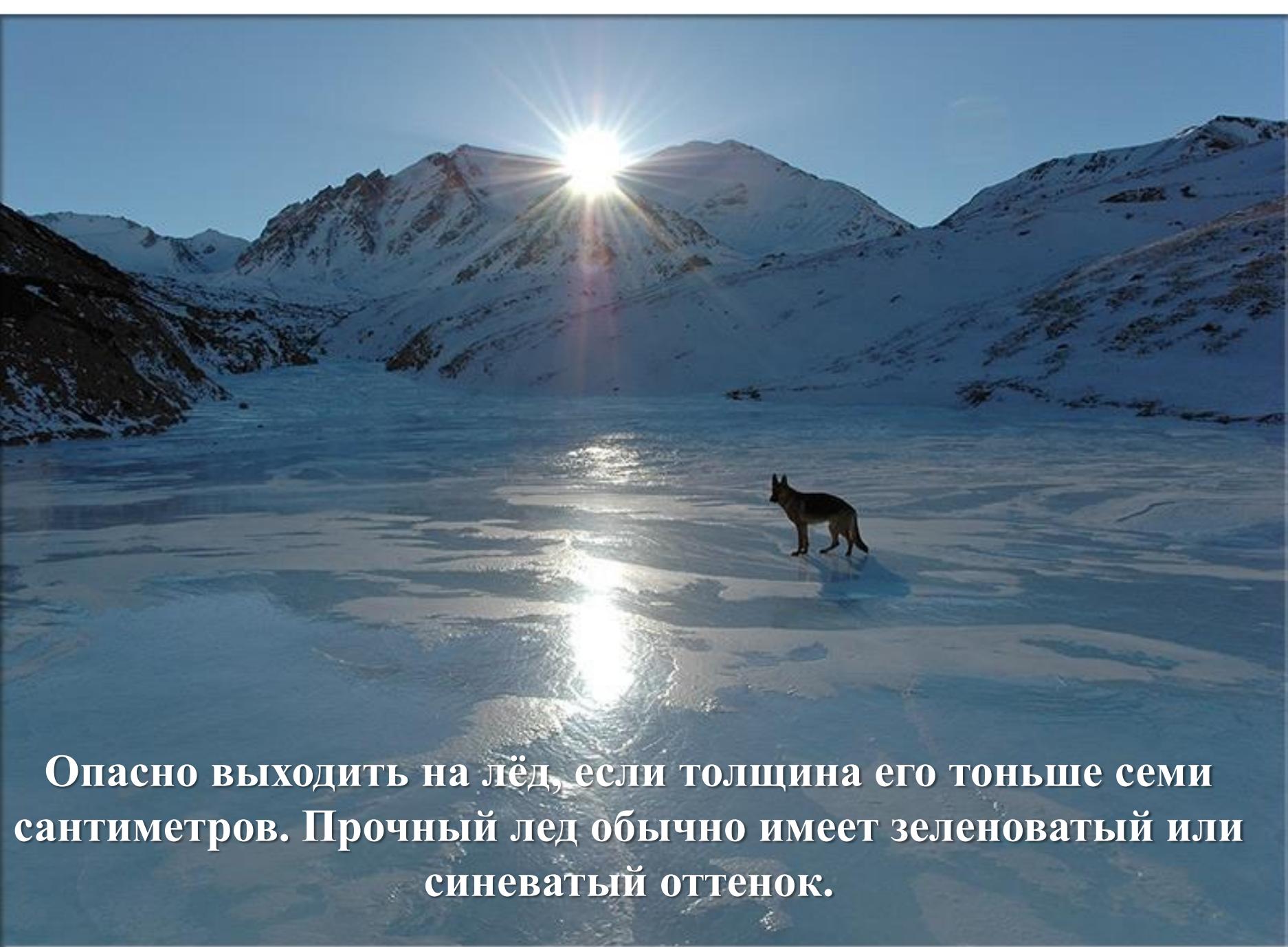
Толщина льда на водоеме не везде одинакова, в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена.  
Чрезвычайно ненадежен лёд под снегом и сугробами.

**Особую осторожность следует проявлять в местах с быстрым течением и на родниках, куда вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий.**





Прочность льда можно определить визуально:  
лёд голубого цвета – прочный;  
белого – прочность его в 2 раза меньше;  
серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – лёд ненадёжен.



**Опасно выходить на лёд, если толщина его тоньше семи сантиметров. Прочный лед обычно имеет зеленоватый или синеватый оттенок.**

Нельзя проверять прочность льда  
ударом ноги.



Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь



**Замерзшую реку или озеро лучше переходить на лыжах, при этом крепления нужно расстегнуть, лыжные палки – держать в руках, не накидывая петли на кисти рук. Если есть рюкзак, необходимо повесить его на одно плечо, а еще лучше - волоките на веревке в 2-3 метрах сзади.**

**Это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится**





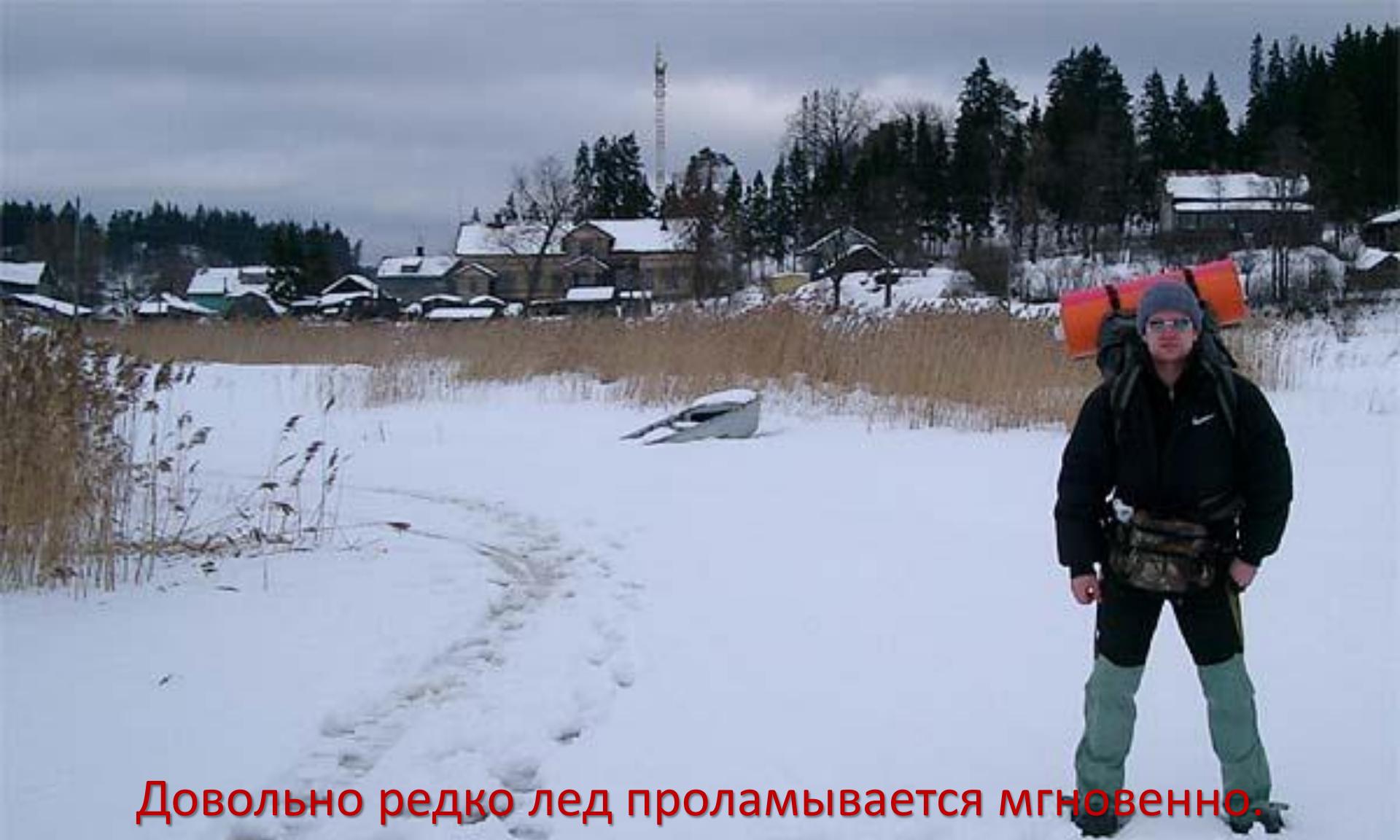
Для любителей подлёдного лова  
необходимо соблюдать свои меры

предосторожности:

не пробивать несколько лунок рядом;  
не собираться большими группами в  
одном месте; не ловить рыбу возле  
промоин.

Выходить на берег, спускаться на лед и идти по нему безопаснее по уже протоптанным дорожкам, причем поодиночке, сохраняя интервал не менее пяти метров.





Довольно редко лед проламывается мгновенно. Обычно несчастью предшествует проседание льда и характерное потрескивание. В этом случае следует немедленно вернуться назад по своим же следам.



## ***Если Вы провалились в холодную воду:***

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.



- Если лёд выдержал, медленно ползите к берегу. Наиболее безопасно выбираться из полыни перекатываясь со спины на живот.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

# Если случилась беда и нужна Ваша помощь:

- Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползите по-пластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.





- За 3 – 4 метра протяните ему верёвку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, т.к., приближаясь к полынью, вы увеличите нагрузку на лёд и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.



Спасённого из воды человека нужно немедленно переодеть в сухую одежду, дать горячего чаю и съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он не согреется.